

Los miembros de esta Asociación prestamos gratuita y desinteresadamente nuestros servicios.

Somos enfermos dependientes en rehabilitación, hemos dejado de consumir, y entendemos como función de nuestro colectivo **APOYAR LA ABSTINENCIA** de otros enfermos y **PREVENIR RECAÍDAS**, pero igualmente creemos fundamental **INFORMAR, PREVENIR Y SENSIBILIZAR** sobre el **ALCOHOLISMO** y otras **ADICCIONES** a toda la población.

Igualmente entendemos que los **FAMILIARES** del enfermo necesitan **ORIENTACIÓN** y **AYUDA** para comprender al adicto y su enfermedad, y así poder restaurar el **EQUILIBRIO FAMILIAR**, pues en la mayoría de los casos suele estar muy afectado



¡¡¡¡JUNTOS ES MÁS FÁCIL!!!

**El 23 de Septiembre de 2018
Casa de la cultura de Illescas**

(C/ Rafael Alberti, 1)

A las 10.30 horas.

Tlf: 630 839 270 / 607 662 702

**Alcohólicos y Adictos en Rehabilitación de
Illescas y Familiares**

(C/ Alameda, 11. Illescas)

www.aarif.org

LA LEY DEL PROGRESO LENTO Y REGULAR

HABLA LA TORTUGA:

**Teniendo tiempo, no tengo prisa.
Sabiendo dónde voy, no está lejos.
Cada día que avanzo, está más cerca.
Cuanto más cerca, menos prisa.**

**Cuando tengo prisa me pongo nerviosa.
Los nervios me paralizan
o me hacen equivocar...**

**Y ya sé donde termino: dentro de mi caparazón,
deprimida, con dolor de cabeza...
y sin ganas de ver a nadie.
¡¡Prefiero no ponerme nerviosa!!**

**Todos los días un poquito, en un mes estaré lejos.
En un año... uffff... en un año no sé dónde estaré.**

Moderador: Luis Fernando Manzano

**10.30h: Apertura de las Jornadas.
Autoridades**

Ángel Jiménez Martín

(Presidente de AARIF, FAARFACAM y CAARFE)

Miguel Durán Calle

(Representante AARIF)

**10.45h: “El consumo en menores y jóvenes”
José José Gil**

Enfermero en la Unidad de Conductas Adictivas de Elda (Alicante). Experto en trabajo con adolescentes y sus familias.

**11.45h: Experiencia personales
(Adelina Muñoz, Ángel Corchuelo, María del Mar Contreras, Eduardo Magán)**

**12.30h: “El Arte de Escuchar.
Cuando la Comunicación se nos resiste”.
Cristina Prados Herrero
(Psicóloga AARIF. Asesora Técnica CAARFE)**

**13.30h: Clausura de las Jornadas.
Ángel Jiménez Martín**

(Presidente de AARIF, FAARFACAM y CAARFE)

M. Ángeles Gómez Camino

(Representante de los Familiares CAARFE)

Cristina Prados Herrero

(Psicóloga AARIF. Asesora Técnica CAARFE)